

**ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ 10.07.2019
на оказание фитнес-услуг**

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) спортивного клуба "SWIM&GYM" г. Хабаровск, в дальнейшем именуемого - «Исполнитель» и содержит все существенные условия оказания услуг Исполнителем.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт этой оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и, если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

Исполнитель заключает Договор на оказание услуг на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом, именуемым для целей Договора «Заказчиком», и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в п. 5.

Заказчик, заключая Договор публичной оферты, получает фитнес-услуги на территории спортивного клуба, указанного при акцепте по выбору Заказчика.

1. Предмет оферты

1.1. Предметом настоящей оферты является предоставление Заказчику фитнес-услуг в соответствии с условиями настоящей публичной оферты, дополнениями к публичной оферте и текущим прайс-листом (прейскурантом) Исполнителя.

1.2. Публичная оферта и дополнения к публичной оферте являются официальными документами и публикуются на официальном сайте Исполнителя (адрес – www.swimgym27.ru), а также на информационном стенде на территории спортивного клуба Исполнителя. Перечень и стоимость предоставляемых фитнес-услуг определяется Прейскурантом, публикуется на официальном сайте.

1.3. Местом оказания Услуг (далее по тексту «Клуб») является объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, адрес которого указан в Приложении 1 или дополнении к Договору, оформленного на Члена клуба/Заказчика, и который специально предназначен и содержит в себе площадки и/или помещения, оснащенные специальными техническими средствами для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий и иных услуг.

2. Термины и определения

В целях настоящей оферты нижеприведенные термины используются в следующих значениях:

2.1. «Клуб» - спортивный клуб Исполнителя, оказывающий фитнес-услуги Заказчику.

2.2. «Фитнес-услуга» - деятельность Исполнителя по удовлетворению потребностей Заказчика в формировании, поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

Фитнес-услуги могут предоставляться в виде: пакета фитнес-услуг (с оформлением клубной карты), абонементов на занятия в группах, персональных фитнес-программ, разовых персональных тренировок, гостевого визита, в зависимости от предложений спортивного клуба установленных Прейскурантом, действующим на дату оформления сторонами Заявки-акцепта и получение фитнес-услуг.

2.3. «Контракт» - определенный Заявкой-акцептом набор фитнес-услуг Клуба, согласно действующего Прейскуранта, приобретаемый Заказчиком, может быть оформлен в электронном виде.

2.4. «Пользователь фитнес-услуг (Заказчик)» - Физическое лицо, имеющее намерение заняться и/или занимающееся фитнесом для поддержания и укрепления здоровья, физической реабилитации, а также для проведения физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга и достижения спортивных результатов.

2.5. «Член Клуба» - потребитель фитнес-услуг, в пользу которого с Исполнителем заключен контракт и наполнение которого определено видом клубного членства согласно действующему Прейскуранту.

2.6. «Клубное членство» - наличие у Члена Клуба действующего контракта с пакетом фитнес-услуг соответствующего вида, согласно п.2.4.

2.7. «Клубная карта» - пластиковая карта, удостоверяющая право Члена Клуба по средствам электронной системы Клуба пользоваться услугами Клуба в порядке и сроки, оговорённые в Заявке-акцепте на условиях клубного членства, при этом сам носитель – пластиковая карта – является собственностью Клуба и в собственность Члена Клуба не передаётся. Член Клуба является временным владельцем Карты в течение срока, на который заключён Договор. Клубная карта является именной и не может передаваться другим лицам, либо использоваться другими лицами. В случае передачи

клубной карты третьим лицам, карта изымается и блокируется до выяснения обстоятельств совершения данного нарушения владельцем карты.

2.8. «Заморозка» – приостановка оказания фитнес-услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Заказчика при сохранении длительности контракта.

2.9. «Дополнительные услуги» - предоставление полотенец, халатов, тапочек, услуги банного комплекса, услуги по реализации спортивного питания и пищевых добавок, услуги массажа и другие услуги, оказываемые Клубом на платной основе. Виды, объемы и стоимость дополнительных услуг, определяются Прейскурантом фитнес-услуг Клуба.

2.10. «Прейскурант фитнес-услуг» - перечень предоставляемых исполнителем фитнес-услуг с указанием их стоимости, действующий на дату оформления сторонами Заявки-акцепта и получения конкретных фитнес-услуг.

2.11. «Правила посещения Клуба» - свод обязательных правил поведения и пользования спортивным объектом, правил техники безопасности при получении фитнес-услуг и условий посещения Клуба Пользователями услуг Клуба, а также третьих лиц, в пользу которых совершена Заявка-акцепт.

2.12. «Персональная тренировка» – занятие с персональным инструктором по индивидуальной программе.

2.13. «Вводный инструктаж» или Первичная персональная тренировка- это индивидуальное практическое занятия в тренажерном зале, которое проводят дежурные инструкторы, на нем подробно объясняются правила тренировок, Правила техники безопасности, Правила клуба, обзор оборудования и правила его использования на занятиях, расписанием индивидуальных и групповых занятий, особенности выбранного вида услуг, порядок и правила услуг, факторы риска для здоровья чрезмерных или необоснованных физических нагрузок, об объеме и методиках физических нагрузок, о режимах тренировок, об особенностях личного поведения потребителя для фитнес-услуг.

2.14. «Инструктор» – штатный сотрудник либо лицо, привлеченное спортивным клубом на договорной основе, оказывающий фитнес-услуги.

2.15. «Абонемент» – документ (может быть в электронном виде), подтверждающий право Клиента на получение платных услуг в течение определенного срока. Перечень и объем услуг, предоставляемых по абонементу, определяется в соответствии с прейскурантом Клуба услуги и может являться как разовой услугой, так и услугой, предоставляемой в течение определенного промежутка времени, определенного в прейскуранте Клуба.

2.16. «Технические перерывы» - перерывы в работе Клуба в целом, сауны, раздевалок и помещений для проведения уборки, санитарной обработки и технического обслуживания по нормам эксплуатации. Количество технических перерывов в работе Клуба и /или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации.

2.17. «Детская секция» – это детские групповые спортивные занятия с тренером (инструктором, преподавателем) для детей одной возрастной категории, направленные на их физическое развитие (услуга оказывается Пользователю только при наличии возможности ее оказания в Клубе).

2.18. «Лицевой счет» - счет, используемый для учета расчетов между Членом Клуба/Пользователем и Клубом, отражающий движение по счету и текущий остаток денежных средств, доступных для оплаты услуг Клуба. Правила пользования Лицевым счетом указаны в Правилах посещения Клуба.

2.19 «Заявка-акцепт» письменное или электронное простое согласие Заказчика на получение услуг предоставляемых Исполнителем на условиях и правилах, указанных в оферте согласно приобретенному Заказчиком набору, виду и сроку оказания услуг.

2.20. «Единовременный Членский Взнос» - оплачивается по прейскуранту клуба единовременно при заключении «Заявки-акцепт», в него входит оформление и предоставление карты клиента.

3. Права и обязанности Исполнителя.

3.1. Обязанности Исполнителя:

3.1.1. Исполнитель обязуется в течение срока действия, приобретенного Заказчиком Контракта, оказать Пользователям, чьи интересы представляет Заказчик в рамках данного договора, услуги, в соответствии с действующим законодательством и условиям их предоставления в соответствии с видом контракта, акцептованным Заказчиком путем совершения действий, указанных в п. 5 настоящей оферты.

3.1.2. Исполнитель обязуется предоставить Члену Клуба пронумерованную идентификационную клубную карту и зарегистрировать Члена Клуба в системе.

3.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика/Пользователя, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3.1.4. Предоставлять качественные основные и дополнительные услуги. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг.

Своевременно информировать Потребителя об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору и условиях их оказания.

3.1.5. Исполнитель обязуется предоставить Члену Клуба, по его письменному заявлению, возможность воспользоваться услугой Заморозка (если она предусмотрена видом клубного членства), в объеме и на условиях приобретенного контракта, с соблюдением Правил посещения Клуба.

3.1.6. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

3.1.7. Обеспечить рабочее состояние спортивного инвентаря и снаряжения, тренажеров, сантехнического и иного оборудования.

3.1.8. Для переодевания предоставлять каждому Пользователю в рамках данного договора, оборудованные в раздевалках шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение.

3.2. Исполнитель имеет право:

3.2.1. При проведении клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок, о чем Заказчик извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на информационной стойке Клуба и/или уведомление через мобильное приложение клуба. В случае ограничения Клубом зон стоимость контракта изменению не подлежит. Ограничение Клубом зон не является нарушением качества оказываемых по контракту услуг.

3.2.2. Изменять режим работы клуба в целом или отдельных его залов, зон и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных мероприятий, при условии размещения информации на рецепции клуба не менее чем за 24 часа до даты начала мероприятия. Изменение режима работы Клуба не является нарушением качества оказываемых по контракту услуг и не влечет за собой изменение стоимости контракта.

3.2.3. В любое время в одностороннем внесудебном порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных пунктом 4.1. данной оферты или при нарушении Правил посещения Клуба (Приложение № 2).

3.2.4. Утверждать и изменять расписание групповых занятий в Клубе.

3.2.5. Оказывать основные и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов, третьих лиц без дополнительного уведомления об этом Заказчика.

3.2.6. Изменять Прейскурант, условия данной публичной оферты и приложений к публичной оферты без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на официальном сайте клуба, а также в общедоступном для ознакомления с этими документами месте на территории Клуба, не менее чем за один день до их ввода в действие.

3.2.7. Не допускать в Клуб Пользователя без прохождения им в полном объеме процедуры регистрации, путем предоставления необходимых данных и документов, в том числе и при оформлении контракта на один день.

4. Права и обязанности Пользователя/Заказчика.

4.1. Обязанности Заказчика:

4.1.1. Для приобретения контракта на услуги Клуба в рамках Клубного членства Пользователь обязан пройти процедуру регистрации в Клубе, а именно – предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт), а в случае оформления Заявки-акцепта в пользу третьего лица – достоверные данные об этом лице с приложением копии документа удостоверяющего личность третьего лица, заполнить полно и достоверно Заявку-акцепт (Приложение № 1), сфотографироваться (биометрия лица) и получить личную идентификационную клубную карту (для Членов Клуба).

Для заключения контрактов на разовые процедуры Заказчик проходит процедуру регистрации в Клубе путем предоставления документа, удостоверяющего личность (паспорт), заполняет полно и достоверно Заявку-акцепт (Приложение № 1).

Несовершеннолетние, приобретают право на получение физкультурно-оздоровительных услуг на основании контракта, заключенного с законным представителем несовершеннолетнего лица, который выдает Согласие на посещение ребенком фитнес-клуба (Приложение № 3).

При заключении Контракта законный представитель обязан представить документы, удостоверяющие его личность, личность несовершеннолетнего лица и подтверждающие законное представительство. Законные представители обеспечивают прохождение соответствующей процедуры регистрации несовершеннолетнего лица в рамках Клубного членства: заполнение анкетных данных, фотографирование.

4.1.2. Пользоваться услугами Клуба на тех условиях, которые определяет вид и срок действия Контракта, приобретенного Заказчиком.

4.1.3. Соблюдать Правила посещения Клуба, являющихся частью настоящего Договора и размещенных на информационном стенде и на Сайте Клуба. Соблюдение Правил посещения Клуба является обязательным условием при оказании Услуг. Не соблюдение условий настоящего пункта является основанием для одностороннего расторжения договора Клубом;

4.1.4. Знакомиться с информацией, касающейся предоставления Услуг, размещенной на информационных стендах на территории Клуба, а также размещаемой Клубом в сети Интернет на Сайте Клуба

4.1.5. Незамедлительно информировать Клуб в письменной форме о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Договору, в том числе, но не ограничиваясь, об утрате Клубной Карты и или личного силиконового браслета;

4.1.6. При присоединении к настоящему договору Член Клуба или Пользователь, либо его законный представитель (для детей до 18 лет), подтверждает, что он либо его несовершеннолетние дети не имеет медицинских противопоказаний для занятий фитнесом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, либо за состояние здоровья несовершеннолетних детей, посещающих Клуб.

4.1.7. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Клуба) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей.

4.1.8. В случае утраты клубной карты, ключа от шкафа, арендованного оборудования обязан уплатить штраф, размер которого установлен действующим Прейскурантом Клуба.

4.1.10. Оплатить услуги Клуба на условиях настоящего Договора.

4.2. Пользователь/Заказчик имеет право:

- 4.2.1. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящей оферты.**
- 4.2.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых им услугах.**
- 4.2.3. Требовать оказания качественных услуг.**
- 4.2.4. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг по настоящему Договору.**
- 4.2.5. В случае утраты идентификационной клубной карты, имеет право на ее восстановление, при этом он оплачивает стоимость услуг по ее изготовлению согласно действующему Прейскуранту.**
- 4.2.6. Пользоваться услугой Заморозка, в объеме и на условиях, которые предусмотрены приобретенным контрактом и с соблюдением Правил посещения Клуба.**

5. Порядок заключения договора. Стоимость услуг и условия расчетов.

- 5.1. Ознакомившись со стоимостью фитнес-услуг на основании Прейскуранта и/или выбрав вид клубного членства, Заказчик/Пользователь заполняет в письменном виде Заявку-акцепт (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утвержденной формой, после принятия Заявки-акцепта Клубом Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.**
- 5.2. Заявка-акцепт является подтверждением согласия Заказчика/Пользователя с условиями Договора и присоединения к Договору и ее повторное заполнение не требуется, если Заказчиком/Пользователем приобретается последующий контракт и/или услуги клуба.**
- 5.3. На основании полученной Заявки-акцепта Заказчик/Пользователь осуществляет оплату выбранной услуги на условиях, предусмотренных Заявкой-акцептом. После проведения Заказчиком/Пользователем оплаты выбранной услуги или частичной оплаты (если данное условие предусмотрено Заявкой-акцептом), Договор вступает в силу.**
- 5.4. Заказчик/Пользователь проводит платежи самостоятельно, в инициативном порядке.**
- 5.5. Заказчик/Пользователь вправе произвести оплату как наличными средствами, так и безналичным платежом на расчетный счет Исполнителя.**
- 5.6. Оплата за контракты для Членов Клуба/Пользователей младше 18 лет производится исключительно законными представителями или иных уполномоченных представителей. Денежные средства от несовершеннолетних детей администрацией Клуба не принимаются.**
- 5.7. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте со дня активации Клубной карты (Контракта) в установленном в Правилах посещения Клуба порядке. Активация Клубной карты (Контракта) происходит автоматически при первом использовании Пользователем услугами Клуба, но не позднее 30 дней со дня заполнения Заявки-акцепта, по истечении 30 дней с даты заключения Договора активация Клубной карты (Контракта) происходит автоматически.**
- 5.8. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение трех дней с момента окончания срока действия Контракта Заказчиком не выставлена мотивированная рекламация, признанная Исполнителем обоснованной. Акт оказанных услуг сторонами не составляется.**
- 5.9. Заказчик/Пользователь вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от Услуг Исполнителя.**
- 5.10. В случае досрочного прекращения предоставления Услуг, в соответствии с настоящей офертой, Заказчик должен начать процедуру отказа от услуг Исполнителя и возврата денежных средств, которая включает в себя следующие действия:**
 - 5.10.1. Заказчик /Пользователь направляет на имя руководителя Клуба письменное заявление об отказе от услуг Клуба. Исполнение контракта прекращается Исполнителем в день подачи заявления Заказчиком/Пользователем.**
 - 5.10.2. Исполнитель принимает заявление и в течение 10 дней с момента приема заявления предоставляет Заказчику/Пользователю расчет, в котором указывается сумма денежных средств к возврату по данному контракту, и производит возврат денежных средств. В случае неявки Заказчика за расчетом в указанный срок, Исполнитель не несет ответственности за нарушение сроков возврата денежных средств. В случае осуществления оплаты по договору Заказчиком в пользу третьего лица, возврат денежных средств осуществляется непосредственно Заказчику.**
- 5.11. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика /Пользователя по контрактам:**
 - 5.11.1. Дни и месяцы, дополнительные услуги, подаренные Клубом по специальным акциям, не увеличивают стоимость контракта, а включаются в его стоимость по цене, действующей на дату получения Клубом отказа от оказания услуг.**
 - 5.11.2. Денежные средства, подлежащие возврату Заказчику/Пользователю, рассчитываются путем уменьшения стоимости контракта на сумму фактических расходов и сумму фактически оказанных услуг, включающих в себя:
 - оформительский сбор (затраты на оформление контракта (изготовление идентификационной клубной карты, регистрация заказчика в базе Исполнителя, присвоение индивидуального ID-номера, составление регистрационных документов) в размере, предусмотренном Прейскурантом действующем на дату заключения Договора;
 - стоимость дополнительных услуг, дней, персональных тренировок, сеансов массажей и др., полученные в подарок к контракту по специальным акциям (согласно п. 5.11.1.), согласно действующего Прейскуранта на дату заключения Договора;
 - стоимость фактически оказанных услуг пропорционально количеству дней оказания услуг (фактического срока действия активированного контракта).**

5.12. В случае, когда Член Клуба младше 18 лет не имел возможности посещать тренировки согласно приобретенного контракта на посещение секций сроком на 1 месяц, но планирует продолжать занятия, Исполнитель по письменному заявлению Заказчика производит процедуру перерасчета и переноса остатка денежных средств по текущему контракту в счет оплаты последующего контракта. Остаток денежных средств по текущему контракту рассчитывается следующим образом: из суммы контракта вычитается стоимость фактически использованных детских тренировок, из расчета стоимости одной услуги, согласно действующего прайс-листа (прейскуранта). Остаток денежных средств по текущему контракту учитывается при оформлении последующего контракта, и Заказчик вносит необходимую доплату по приходу Члена Клуба младше 18 лет на первую тренировку по новому контракту.

5.13. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика по иным услугам без клубного членства:

5.13.1 Из суммы контракта вычитается сумма фактических расходов и стоимость фактически использованных услуг:

- оформительский сбор (затраты на оформление контракта, составление регистрационных документов, идентификационных документов) в размере, предусмотренном Прейскурантом, действующем на дату заключения Договора;

- стоимость использованных тренировок, из расчета стоимости одной услуги, согласно действующего Прейскуранта.

5.14. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя до активации контракта возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Заказчика на имя руководителя Клуба в полном объеме.

5.15. Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика не учитывается и не уменьшает стоимость контракта.

5.16. В случае нарушений Заказчиком/Пользователем условий данной оферты и Правил посещения Клуба (Приложение № 2) денежные средства не возвращаются.

6. Ответственность сторон.

6.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью /Пользователя в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему договору, нарушения требований инструкторов клуба, Правил Клуба, являющихся неотъемлемой частью настоящего договора.

6.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Пользователя, противоправными действиями третьих лиц или самого Пользователя.

6.3. Исполнитель не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Правил Клуба, неиспользование вводного инструктажа, нарушение врачебных рекомендации, а также, если Пользователь тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать врачами скорой помощи.

6.4. Заключая настоящий Договор, Заказчик/Пользователь соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью Пользователю как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

6.5. Клуб не несет ответственности за документы, ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные без присмотра. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течение одного месяца.

6.7. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства муниципального образования Исполнитель ответственности не несет.

6.8. Заказчик/Пользователь несет ответственность за порчу оборудования и имущества Клуба. В случае причинения Пользователем ущерба имуществу Клуба и/или третьих лиц, в том числе, но не ограничиваясь, порчи внешнего вида имущества Клуба, его работоспособности, Пользователь несет ответственность в размере стоимости поврежденного имущества. Пользователь возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования.

6.9. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

7. Прочие условия.

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

7.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

7.3. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Пользователей и сохранности имущества.

7.4. Исполнитель и уполномоченные им агенты обрабатывают персональные данные Заказчика/Пользователя в соответствии с положениями подпункта 5 пункта 1 статьи 6 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

7.5. Заказчик/Пользователь дает согласие на обработку и хранение персональных данных, биометрии Исполнителем и уполномоченных им Агентами, полученных в процессе исполнения Договора в течение срока действия Договора и по истечении десяти лет после окончания срока действия Договора.

7.6. Заказчик/Пользователь дает согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора, оказания услуг, на номер мобильной связи и адрес электронной почты, указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещенных им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь персональными страницами в социальных сетях). Заказчик/Пользователь может отозвать данное согласие (т.е. отказаться от получения сообщений) путем направления соответствующего уведомления Исполнителю в письменной форме.

7.7. Стороны договорились и согласны, что Клуб осуществляет идентификацию личности Пользователя по фотоизображению, снятому Исполнителем при регистрации или предоставленном Пользователем Клубу и/или биометрии лица записанного на носитель Пользователя.

Пользователь разрешает использовать его изображение и/или видеоизображение путем включения в изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Клубом, которые могут быть обнародованы и/или использованы на Сайте (в том числе в онлайн-трансляциях Клуба), в официальных группах (сообществах и т.п.) социальных сетей в Интернет, партнерами Клуба, а также путем сообщения в эфир по кабелю в Клубе.

7.8. Если Заказчик/Пользователь, которому согласно Договору должны предоставляться услуги, не воспользовался имеющимся правом по Договору, услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме (т.е. независимо от фактического посещения Клуба Пользователем).

7.9. Отношения, не урегулированные настоящим Договором, дополнительно регулируются Правилами посещения Клуба, а также действующим законодательством РФ.

7.10. Акцептом, совершенным в пользу третьего физического лица, признается акцепт, при котором плательщик и лицо, сведения о котором, как о Заказчике, предоставлены при совершении акцепта – заполнении Заявки-акцепта, являются разными физическими лицами. Акцепт в пользу третьего физического лица (заключение договора в пользу третьего физического лица), может быть совершен на условиях 100% предоплаты.

При этом, акцептант не имеет права расторгнуть заключенный в пользу третьего физического лица договор, без согласия такого третьего лица, если оно выразило желание воспользоваться предоставляемыми по договору Услугами (п.2 ст. 430 ГК РФ). Акцептант несет ответственность за достоверность сведений (персональных данных), указанных им при совершении акцепта в пользу третьего лица.

7.11. Если иное не предусмотрено Контрактом, Стороны и Член клуба соглашаются, что все заявления Заказчика/Пользователя, в том числе приложения, дополнительные соглашения к Договору и иные документы, будут считаться надлежащим образом оформленными и полученными Исполнителем, если они: • оформлены в электронном виде; • содержат следующие персональные данные (везде по тексту «ПДн») Пользователя: фамилию, имя, отчество, адрес, реквизиты основного документа, удостоверяющего его личность, • содержат электронное согласие субъекта ПДн; • получены и подтверждены уполномоченным лицом Исполнителя и/или доставлены по юридическому адресу Исполнителя, и/или любому адресу оказания Услуг Исполнителем.

8. Приложения к договору.

Приложение № 1. Заявка-акцепт на присоединение к Договору публичной оферты на оказание фитнес-услуг.

Приложение № 2. Правила посещения Клуба.

Приложение № 3. Согласие на посещение ребенком фитнес-клуба.

Приложение № 4. Перечень медицинских противопоказаний к занятиям фитнесом.

Приложение № 5. АНКЕТА о согласии на получение информации по каналам связи (СМС рассылка), e-Mail- рассылка по электронной почте и обработку персональных данных.

9. Реквизиты Исполнителя.

Наименование организации: ИП Умец Ирина Константиновна

Юридический адрес: 680042, г. Хабаровск, ул. Салтыкова-Щедрина, 83

Фактический адрес: 680042, г. Хабаровск, ул. Салтыкова-Щедрина, 83

ИНН: 272336958338

ОГРНИП: 317272400053788

Приложение 1
к Договору публичной оферты
на оказание фитнес- услуг

Заявка - акцепт № _____

на присоединение к Договору публичной оферты на оказание фитнес-услуг

Дата заполнения заявки-акцепта _____

Адрес оказания фитнес-услуг г. Хабаровск, ул. Салтыкова-Щедрина, 83

Персональные данные Заказчика (акцептанта):

Имя

Отчество

Лицо, в чью пользу заключается договор

Дата рождения день месяц год

Адрес:

дом корпус кв.

телефон

Паспортные серия номер выдан

1. Клубная карта

1.1 Наименование клубной карты _____

1.2 Часы оказания услуг Пн-Пт _____ Сб _____ Вс _____

1.3. Посещение неограниченное/ограниченное по выходным, по дням недели, по количеству посещений

1.4. Приостановка действия Договора (заморозка) возможна на _____ дней

1.5. Первичный инструктаж перед посещением тренировок

1.6. Специальные условия _____

1.7. Период оказания услуги*: с «_____» _____ 201__ г. по «_____» _____ 201__ г.

*Согласно п 5.2 Договора публичной оферты повторное заполнение заявки-акцепта не требуется, если акцептантом приобретается последующий контракт.

1.8. Стоимость «Единовременного Членского Взноса»* _____ рублей

*Согласно п 2.20 Договора публичной оферты повторное приобретение не требуется, если акцептантом приобретается последующий контракт.

Стоимость контракта _____ рублей

100% единовременно в день подписания заявки-акцепта

Рассрочка согласно следующему графику:

Первый платеж «_____» _____ 201__ г. _____ рублей

Второй платеж «_____» _____ 201__ г. _____ рублей

Третий платеж «_____» _____ 201__ г. _____ рублей

2. Разовый визит гостя

2.1. Стоимость посещения _____ рублей

Настоящим подтверждаю свое добровольное и информированное согласие с условиями Договора публичной оферты на оказание фитнес-услуг от 15.07.2019 г. и настоящей Заявкой-акцептом в том

числе и даю согласие на получение рекламной и иной информации по средствам смс рассылки и иных источников от спортивного клуба "SWIM&GYM"

С Правилами посещения Клуба ознакомлен (-на) и согласен (-сна). Заявка-акцепт является неотъемлемой частью акцепта.

(подпись)

(Фамилия Имя Отчество полностью)

Настоящим заявлением подтверждаю, что ознакомлен Клубом через сайт клуба www.swimgym27.ru о медицинских противопоказаниях для получения фитнес-услуг Клуба и самостоятельно принимаю решение о возможности получения фитнес-услуг или о необходимости дальнейшей консультации для определения соответствия состояния здоровья или текущего самочувствия по отношению к выбранному виду фитнес-услуги.

Я принимаю на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья несовершеннолетних детей, посещающих Клуб с моего согласия.

О возможности получения травм во время тренировок и соблюдении всех мер предосторожности при работе с оборудованием, инвентарем и снаряжением проинформирован.

Консультацию (инструктаж) о правилах личной безопасности, об особенностях выбранного вида услуг, о порядке и правилах оказания выбранного вида услуг, о факторах риска для здоровья чрезмерных или необоснованных физических нагрузок, об объеме и методиках физических нагрузок, о режимах тренировок, об особенностях личного поведения потребителя для фитнес-услуг получил (-а)

(подпись)

(Фамилия Имя Отчество полностью)

Следующая подпись проставляется одним из родителей (законным представителем) ребенка в присутствии работника Клуба при оформлении контрактов для Членов клуба младше 18 лет:

Настоящим подтверждаю свое согласие на посещение моим ребенком Клуба для занятий спортивно-оздоровительной деятельностью в рамках приобретенного Контракта. Настоящим подтверждаю свое согласие с условиями Договора оферты (Контрактом) на оказание услуг*. С Правилами ознакомлен (-на) и согласен (-сна).

(подпись)

(Фамилия Имя Отчество полностью)

Контактные данные одного из родителей ребенка либо законного представителя:

* с действующим Договором публичной оферты (Контрактом) можно ознакомиться на официальном сайте спортивного клуба «SWIM&GYM» - www.swimgym27.ru

Заявка-акцепт Клубом принята

(подпись)

(Фамилия Имя Отчество полностью)

Ответственным менеджером Клуба назначен

(Фамилия Имя Отчество полностью)

**Приложение №2
к Договору публичной оферты
на оказание фитнес-услуг**

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА

Краткое описание правил посещения плавательного бассейна в картинках в спортивном комплексе



* Внимательно ознакомьтесь с расписанием проведения групповых программ

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА КЛУБА

1.1. Пройти вводный инструктаж по технике безопасности и пожарной безопасности (ТБ и ПБ) при приобретении абонемента. Инструктаж происходит однократно, при первом посещении. Инструктаж действителен в течение действия текущего абонемента, а также при его продлении.

1.2. Изучить самостоятельно правила пребывания в клубе при однократном посещении. При первом посещении клуба, клиент отмечает подписью изученные правила. Правила и подпись действительны до внесения изменений в правила посещения клуба.

1.3. За вещи, оставленные в раздевалках, администрация клуба ответственности не несет. Клуб не оказывает услуги хранения.

1.4. Посещение Клуба (бассейна, сауны и тренажёрного зала) в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения **ЗАПРЕЩЕНО!**

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАСЕЙНА

2.1. Для Вашей личной безопасности, безопасности и комфорта окружающих Вас людей, настоятельно рекомендуем Вам пройти стартовую тренировку в департаменте водных программ.

2.2. Соблюдайте правила личной гигиены. Перед и после посещения бассейна и сауны обязательно принимайте душ.

2.3. Посетители в возрасте до 18 лет, не имеющие навыков плавания, обязаны известить об этом тренера и администратора, а также находятся на территории бассейна только в сопровождении родителей, уполномоченных лиц или индивидуального тренера. Посетители в возрасте старше 18 лет, не имеющие навыков плавания, обязаны известить об этом тренера и администратора, а также находится в чаше бассейна только с применением спасательного инвентаря или в сопровождении индивидуального тренера.

2.4. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма/купальных плавков, специальной сменной обуви и плавательной шапочки. Длинные волосы необходимо собрать в хвост и зафиксировать заколкой и воспользоваться плавательной шапочкой.

2.5. Посетителям и сопровождающим их людей разрешается находиться на территории бассейна **ТОЛЬКО** в купальном костюме и специальной сменной обуви. Нахождение на территории бассейна вышеуказанных лиц в верхней одежде и иной одежде, уличной обуви – **ЗАПРЕЩЕНО!** Разрешено однократно находиться на территории бассейна родителям, чьи дети проходят обучение плаванию с тренером в возрасте до 4 лет, воспользовавшись сменной одеждой и специальной сменной обувью.

2.6. Ходить в зоне бассейна босиком не рекомендуется - это опасно!

2.7. Запрещается бегать по территории бассейна, прыгать и нырять в воду с бортиков (без разрешения инструкторов) и других окружающих бассейн конструкций. Запрещено подавать ложные сигналы бедствия.

2.8. Запрещено висеть на поручнях.

2.9. Использование специального оборудования допускается только с разрешения инструктора.

2.10. В зону бассейна запрещено принести стеклянную посуду.

2.11. Запрещается резервировать места в зоне отдыха, оставляя на хранение полотенце или другие личные вещи.

2.12. Использование маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла запрещено.

2.13. Во время проведения групповых занятий зона для плавания ограничивается разделительной дорожкой, а проведение гидропроцедур временно приостанавливается в зоне, отведенной для групповых занятий. Перед посещением бассейна для свободного плавания внимательно ознакомьтесь с расписанием проведения групповых тренировок на стенде «Информация» в холле бассейна (перед раздевалками).

2.14. Во избежание несчастных случаев детям до 14 лет разрешается находиться на территории бассейна, а также посещать сауну только в сопровождении взрослого.

2.15. Услуги по персональному тренингу предоставляются только после предварительной оплаты.

2.16. В целях Вашей безопасности, Клуб по внутреннему утвержденному графику проводит на территории бассейна ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе внеплановые. Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕСКОГО БАСЕЙНА

3.1. На территории бассейна должны соблюдать общие Правила, установленные в Клубе. Перед и после посещения бассейна дети обязаны принимать душ.

3.2. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви, плавательной шапочки.

3.3. Детский бассейн могут посещать дети от 1 до 7 лет.

3.4. Дети в возрасте до 7 лет, допускаются к посещению бассейна только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц, или индивидуального инструктора (если это не групповая тренировка). Сопровождение родителями или уполномоченными лицами осуществляется только в плавательном костюме, специальной обуви и плавательной шапочке.

3.5. Рекомендуются посещать детский бассейн не ранее, чем через час после приема пищи.

3.6. Соблюдайте правила санитарии и гигиены в бассейне.

3.7. Во время проведения детских групповых занятий по плаванию в большом и детском бассейне, зона для свободного плавания ограничивается, а проведение гидропроцедур временно приостанавливается в зоне, отведенной для групповых занятий.

3.8. Детям до 2-х лет для посещения бассейна необходимы специальные плавки-памперс.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ

4.1. Убедительная просьба соблюдать правила личной гигиены. Перед и после посещения сауны обязательно принятие душа.

4.2. При посещении сауны запрещается пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками, скрабами, краской для волос.

4.3. Прием пищи и употребление напитков на территории раздевалок, сауны **ЗАПРЕЩЕНЫ!**

4.4. Действия интимного характера в помещениях клуба **ЗАПРЕЩЕНЫ!**

4.5. Электрокаменка сауны находится в рабочем состоянии с 08:00 до 22:00. Максимальная температура в сауне составляет 105 0С, разрешен нагрев до 77 0С, для обеспечения комфортного пребывания всех посетителей бассейна (различного возраста и состояния здоровья).

4.6. Запрещается плескать в отсек для каменной воды и ароматизаторы в сауне. Запрещено заносить пластиковые стаканчики в сауну и душевые.

4.7. Используйте полотенца и стелите их на скамью. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки - это может вызвать сильные ожоги.

4.8. Запрещается накрывать каменку посторонними предметами - это может привести к пожару.

4.9. Не оставляйте детей в сауне без присмотра родителей, уполномоченных лиц, индивидуального инструктора. Посещение детьми в возрасте до 14 лет в парной разрешено только в сопровождении взрослых.

4.10. Внимание!!! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ В БАСЕЙНЕ

5.1. Во избежание травм рекомендуем Вам посещением групповых занятий в бассейне, соответствующих вашему уровню физической подготовленности.

5.2. Если Вы опоздали на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить Вас, т.к. это опасно для Вашего здоровья.

5.3. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.

5.4. Во время проведения групповых занятий зона для плавания ограничивается разделительной дорожкой, а проведением гидропроцедур временно приостанавливается в зоне, отведенной для групповых занятий.

5.5. Бережно относитесь к специализированному оборудованию и инвентарю.

5.6. При возникновении внештатных и/или аварийных ситуациях Клиенты обязаны беспрекословно выполнять указания инструктора, медицинского персонала.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

6.1. С целью обеспечения Вашей безопасности, для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале настоятельно рекомендуем Вам пройти физиологическое тестирование, стартовую тренировку.

6.2. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

6.3. Просьба посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале. Желательно наличие полотенца.

- 6.4. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.
- 6.5. Запрещается резервировать места в кардио-зоне, а также в остальных зонах тренажёрного зала перед началом выполнения комплекса упражнений, оставляя на хранение полотенце/питьевые напитки или другие личные вещи.
- 6.6. Во избежание получения травм соблюдайте основные принципы построения тренировки, информацию о которых Вы получили при прохождении стартовой тренировки. При необходимости обращайтесь за помощью к инструкторам Клуба.
- 6.7. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведённые для этого места.
- 6.8. Запрещено передвигать тренажеры им бросать инвентарь на пол.
- 6.9. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 14 лет в тренажерном зале разрешено только в детской зоне. Самостоятельное перемещение по территории тренажёрного зала запрещено!
- 6.10. Дети до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного менеджером заявления от родителя. А также в рамках секции или персонального занятия с тренером. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренажёрном зале детям 11-14 лет без предварительного прохождения физиологического тестирования.
- 6.11. Дети старше 14 лет могут заниматься в зале самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей, согласованного с менеджером тренажёрного зала, и письменной рекомендации фитнес-консультанта Клуба при положительных результатах физиологического тестирования.
- 6.12. Дежурный тренер и тренер индивидуальных программ вправе прервать тренировку, проводимую родителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред ребенку.
- 6.13. Клиенты несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки тренажера, Клиент должен сообщить об этом дежурному инструктору. Самостоятельное устранение поломок запрещено.
- 6.14. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы). В случае поломки тренажера, Клиент должен сообщить об этом дежурному инструктору. Самостоятельное устранение поломок запрещено.
- 6.15. При использовании магнезии – необходимо убирать после себя место тренировки.
- 6.16. Услуги по персональному тренингу предоставляются только после предварительной оплаты.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила могут изменяться и дополняться в соответствии с изменениями (дополнениями), утвержденными директором Спортивного Клуба, о чем Посетители извещаются путем размещения указанных изменений (дополнений) не менее чем за 1 календарный день до их вступления в силу на сайте и информационном стенде Клуба.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ, СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ И ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!

АДРЕС КЛУБА:

680042, г. Хабаровск, ул. Салтыкова-Щедрина, 83

Сайт: www.swimgym27.ru

Телефон: +7 (924) 107-87-57; 8 (4212) 93-87-57

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «SWIM&GYM»

АНКЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ
(Заполняется родителями)

Фамилия, Имя, Отчество РЕБЕНКА

Число, месяц, год рождения

Домашний адрес и № телефона

Школа, класс

СВЕДЕНИЯ О РОДИТЕЛЯХ

ОТЕЦ:

Ф.И.О. _____

Место работы _____

Должность _____

Контактный телефон _____

МАТЬ:

Ф.И.О. _____

Место работы _____

Должность _____

Контактный телефон _____

**Медицинских противопоказаний для посещения спортивный комплекса нет.
С правилами посещения спортивного клуба «SWIM&GYM» детьми ознакомлен и согласен.
Ребенок может посещать спортивный комплекс самостоятельно (для детей с 7 до 14 лет)**

подпись

«_____» _____ 2019 г.

Приложение 4
к Договору публичной оферты на оказание
фитнес-услуг

Медицинские противопоказания для занятий в спортивном клубе

Перечень медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Владелец Контракта/Пользователь заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий фитнесом (в том числе в соответствии с описанием в п. 1- 24 ниже) и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
 - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
 - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
 - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - 10.1. аневризма аорты сердца;
 - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
 - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
 - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
 - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
 - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
11. Болезни органов пищеварения:
 - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
 - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушений питания или выраженном болевом синдроме.
12. Заболевания печени и желчных путей:

12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;

12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия- «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;

12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;

12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:

13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая перебротия);

13.4. липидно-амилоидный нефроз.

14. Болезни эндокринных желез:

14.1. гипогликемическая болезнь;

14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;

14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипопункцией железы; 14.5. хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);

15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс.

Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:

17. Абсолютные противопоказания:

17.1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л.

17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).

17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба. 17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.

17.5. Желудочковая тахикардия.

17.6. Выраженный аортальный стеноз.

17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.

17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.

18. Относительные противопоказания:

18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.

18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.

18.3. Легочная гипертензия.

18.4. Аневризма желудочковая сердца. 18.5. Умеренный аортальный стеноз.

18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).

18.7. Значительные увеличения сердца.

19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:

19.1. Нарушение проводимости:

19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.

19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.

19.3. Контролируемые дизартрии.

19.4. Нарушение электролитного баланса.

19.5. Применение некоторых лекарств:

5.1. препаратов наперстянки,

5.2. блокаторов адренергических бета рецепторов и препаратов подобного действия.

19.6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.

19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.

19.8. Тяжелая анемия.

19.9. Выраженное ожирение.

19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.

19.11. Явные психоневротические расстройства.

19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.

20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:

20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника

20.2. плоскостопие III степени

20.3. нарушение связочного аппарата суставов;

- 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
- 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
- 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
- 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
- 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
- 20.9. болезнь Бехтерева.
- 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
- 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
- 20.12. выраженные и частые головокружения.
- 20.13. психические заболевания различной степени выраженности
- 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертония, опухоли и т.п.).
- 20.15. наличие онкологических заболеваний.
- 20.16. туберкулез костей и суставов.
- 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
- 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.
- 21. Противопоказания к занятиям аэробикой:
 - 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;
 - 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);
 - 21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвонкового диска);
 - 21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.
- 22. Уроки танца запрещены:
 - 22.1. при обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки;
 - 22.2. при любых заболеваниях печени и поджелудочной железы;
 - 22.3. при некомпенсированных заболеваниях почек;
 - 22.4. при грыже межпозвонкового диска.
- 23. Противопоказания к силовым занятиям:
 - 23.1. варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания);
 - 23.2. нейроциркуляторная (вегетососудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона – может начаться головокружение);
 - 23.3. тяжелые формы бронхита и астмы; 4) высокая степень близорукости (требуется консультация врача-окулиста).
- В период беременности: в течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок. Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки. В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.
- 24. Полностью исключаются во время беременности:
 - 24.1. все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),
 - 24.2. глубокие и резкие приседания,
 - 24.3. наклоны,
 - 24.4. активные растяжки и прогибы спины,
 - 24.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

ПОЛИТИКА
в отношении обработки персональных данных

1. Общие положения.

Настоящая политика разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»; ст.ст. 85-90 Трудового кодекса Российской Федерации; Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22.07.1993 № 5487-1.

ИП Умец Ирина Константиновна осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством, основным направлением является физкультурно-оздоровительная деятельность.

Мы уважаем неприкосновенность Вашей частной жизни и заботимся о защите персональных данных, поэтому нами принимаются все необходимые меры по реализации прав в области персональных данных и защите персональных данных.

2. Какую информацию мы собираем.

Персональные данные - любая информация, относящаяся к определенному или определяемому на основании такой информации физическому лицу (субъекту персональных данных), в том числе его фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата и место рождения, адрес, семейное, образование, профессия, другая информация.

3. Что мы делаем с персональными данными.

Собранную информацию мы используем в различных целях:

- с целью обработки, регистрации сведений, необходимых для оказания спортивных услуг клиентам,
- обработки персональных данных работников в целях соблюдения трудового законодательства.

4. Кто получает доступ к персональным данным.

Доступ к персональным данным получают только те сотрудники Клуба, кому они нужны для исполнения своих обязанностей. Сотрудники Клуба и иные лица, получившие доступ к персональным данным, обязаны не раскрывать третьим лицам и не распространять персональные данные без согласия субъекта персональных данных, если иное не предусмотрено федеральным законом.

5. Как мы обрабатываем персональные данные.

При обработке персональных данных придерживаемся следующих принципов:

- соблюдение законности получения, обработки, хранения, а также других действий с персональными данными;
- обработка персональных данных исключительно с целью исполнения своих обязательств по договору оказания услуг, а также по трудовому договору;
- сбор только тех персональных данных, которые минимально необходимы для достижения заявленных целей обработки;
- выполнение мер по обеспечению безопасности персональных данных при их обработке и хранении;
- соблюдение прав субъекта персональных данных на доступ к его персональным данным;
- соответствие сроков хранения персональных данных заявленным целям обработки.

В состав обрабатываемых персональных данных клиентов и работников могут входить:

● фамилия, имя, отчество;

● пол;

● дата рождения или возраст;

● паспортные данные;

● адрес проживания;

● номер телефона, факса, адрес электронной почты (по желанию);

● информация о состоянии здоровья;

● объем и перечень оказываемых дополнительных услуг.

● другая информация, необходимая для правильного оказания услуг;

● результаты проведения спортивного тестирования;

● другая информация, необходимая для выполнения обязательств Клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Персональные данные клиентов Клуб получает только лично от клиента или от его законного представителя. Персональные данные клиента могут быть получены с его слов и не проверяются.

6. Как мы обеспечиваем безопасность персональных данных.

Обеспечение безопасности персональных данных достигается следующими мерами:

- назначением сотрудника, ответственного за организацию обработки персональных данных;
- проведением внутреннего аудита информационной системы клуба, содержащей персональные данные, проведением их классификации;
- определением списка лиц, допущенных к работе с персональными данными;
- разработкой и утверждением локальных нормативных актов клуба, регламентирующих порядок обработки персональных данных.

7. Передача персональных данных третьим лицам.

Передача персональных данных третьим лицам возможна в исключительных случаях только с согласия клиента и только с целью исполнения обязанностей перед клиентом в рамках оказания услуг, кроме случаев, когда такая обязанность у Клуба наступает в результате требований федерального законодательства или при поступлении запроса от уполномоченных государственных органов. В данном случае Клуб ограничивает передачу персональных данных запрошенным объемом.

Персональные данные клиента могут быть предоставлены родственникам или членам его семьи только с письменного разрешения самого клиента, за исключением случаев, когда передача персональных данных без его согласия допускается действующим законодательством РФ. В качестве такого разрешения могут выступать:

- нотариально заверенная доверенность;
- собственноручно написанная клиентом доверенность в присутствии сотрудника ИП Умец Ирина Константиновна и им заверенная.

8. Права субъекта персональных данных.

Субъект персональных данных имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных, в том числе содержащей:

- подтверждение факта обработки персональных данных;
 - правовые основания и цели обработки персональных данных;
 - цели и применяемые способы обработки персональных данных;
 - сведения о лицах, которые имеют доступ к персональным данным или которым могут быть раскрыты персональные данные на основании договора или на основании федерального закона;
 - обрабатываемые персональные данные, относящиеся к соответствующему субъекту персональных данных, источник их получения;
 - сроки обработки персональных данных, в том числе сроки их хранения;
 - порядок осуществления субъектом персональных данных своих прав;
 - наименование или фамилию, имя, отчество и адрес лица, осуществляющего обработку персональных данных по поручению Клуба, если обработка поручена или будет поручена такому лицу.
- Соответствующая информация предоставляется субъекту персональных данных или его представителю при обращении либо при получении запроса субъекта персональных данных или его законного представителя. Запрос должен быть составлен в соответствии с требованиями законодательства.